

トレーニング室ご案内

【利用時間】 9:00～21:00

※ 20:30までに入室

※ ただし、21:15が体育館の閉館時間となりますので、間に合うようにシャワー、更衣等を済ませてください。

【利用料金】

	当日券	回数券(11回分)
一般	550円	5,500円
シニア	410円	4,100円
高校生	280円	2,800円

※ 高校生以上からのご利用となります。

【定期券】

ジュニア (高校生)	レギュラー (一般)	シニア (60歳以上)	スマート (※入室時間 制限有)
2,550円/月	4,990円/月	3,560円/月	3,990円/月

※ スマート定期券は平日の9:00～14:00までの入室に限ります

【休室日】 毎月第3火曜日及び年末年始(12/29～1/3)

※ 第3火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
その他、台風接近時や機器のメンテナンスなどにより臨時に休室となる場合がございます。

【必需品】 トレーニングウェア・室内シューズ・着替え・タオル・
飲物(ペットボトルのみ可)等

※ ケガや事故を避けるためジーンズや綿パン、屋外シューズでのご利用は
ご遠慮ください。またトレーニングウェアのレンタルは行っておりません。

【その他】 お客様のご要望に応じて、目的に合わせたトレーニングメニューの作成や相談、機器の使用方法など説明いたしますのでお気軽にスタッフまでお申し付けください。
更衣室内のロッカーは1回50円、シャワーは無料です。

・トレーニング室受付にて、受付スタッフへお声かけください



・利用登録書に必要事項を記入頂き、
トレーニング室利用案内DVDを視聴頂きます(10分程度)



・当日券を券売機で購入し、受付をしてからトレーニング開始！

※1 県立総合体育館では年会費・入会費はかかりません！
新規入会受付も営業時間内であればいつでも入会できます。

※2 トレーニングウェア、室内シューズ、着替え、タオル等は各自でご準備ください。
シューズの貸し出し(1回150円)もあります。

※3 ご希望の方には、InBodyの測定(一般:200円・高校生100円/回)も行っております。
測定は、平日9:00～17:00(12:00～13:00は除く)とさせていただきます。