

トレーニング室ご案内

【利用時間】 9:00～20:30

※ 消毒作業を行うため、更衣室も含め20:30完全退室にご協力をお願いいたします。

【利用料金】

	当日券
一般	550円/回
シニア	410円/回
高校生	280円/回

※ 高校生以上からのご利用となります。

【定期券】

ジュニア (高校生)	レギュラー (一般)	シニア (60歳以上)	スマート (※入室時間 制限有)
2,550円/月	4,990円/月	3,560円/月	3,990円/月

※ スマート定期券は平日の9:00～14:00までの入室に限ります

【休室日】 毎月第3火曜日及び年末年始(12/29～1/3)

※ 第3火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
その他、台風接近時や機器のメンテナンスなどにより臨時に休室となる場合がございます。

【準備物】 トレーニングウェア・室内用シューズ・着替え・タオル・飲物 等

※ ケガや事故を避けるためジーンズや綿パン、屋外シューズでのご利用はご遠慮ください。
また、トレーニングウェアのレンタルは行っておりません。
※ 室内へのビン・缶類の持ち込みは禁止です。飲物はふた付きの物をご使用ください。

【その他】

★お客様のご要望に応じて、目的に合わせたトレーニングメニューの作成や相談、機器の使用方法など説明いたしますので、お気軽にスタッフまでお申し付けください。
★更衣室内の鍵付きロッカーは1回50円、シャワーは無料です。
★障害者手帳をお持ちの方は、受付で手帳を提示いただくことで、本人及び介護者(同伴者)1名を含め、トレーニング室を無料で利用できます。

★初めてご利用の方★～新規登録手順～

- ・トレーニング室受付にて、スタッフへお声かけください。
↓
- ・利用登録書に必要事項を記入頂き、スタッフより利用説明を受けてください。
↓
- ・当日券を券売機で購入し、受付をしてからトレーニング開始！

※1 県立総合体育館では年会費・入会費はかかりません！
新規入会受付も営業時間内であればいつでも入会できます。

※2 トレーニングウェア、室内シューズ、着替え、タオル等は各自でご準備ください。
体育館受付にて室内用シューズの貸し出し(1回150円)もごさいます。